



# 認知症カフェ おれんじ

**日時：2015年4月24日（金）10時半～14時**

**場所：小金井市社会福祉会館1階 ふれ愛ギャラリー**

※参加費無料です！お気軽にお立ち寄りください。



認知症の方やご家族  
の相談、交流などで  
楽しめる場所



ご家族の方は介護  
の思いをわかりあえ  
る人と出会う場所



認知症の方が自ら  
活動し楽しめる場所

次回認知症カフェ開催は同会場にて、  
5月29日(金)10時半～14時です

## 介護ミニ講座

気軽にできる  
ソフトテコンドー  
(13時頃開始予定)



ご自宅で簡単にできる体操をテコンドーの先生が伝授いたします。家事や介護の合間に気軽に体を動かさせます。ご興味のある方ぜひご参加下さい。



主催：NPO 法人 UPTREE（アップツリー）

連絡先 TEL：042-288-7700

e-mail：info@uptreex2.com