

～認知症介護家族の生活を地域で支える～

「介護者サポーター講座」

家族の介護をしている介護者に寄り添えるサポーターの講座です。

	日程	時間	内容	講師
1	6月4日 (木)	午前10時 ～正午	オリエンテーション 介護者への理解と小金井市における支援や福祉の現状を知る	小金井市介護福祉課
2	6月11日 (木)	午前10時半 ～正午	介護の知識① 認知症サポーター養成講座	小金井にし地域包括 支援センター
		午後1時 ～3時	介護の知識② ワークショップ「サザエさん一家 の30年後介護家族を体験する」	
3	6月18日 (木)	午前10時半 ～正午	傾聴を学ぶ① 介護傾聴の基礎	小谷津 光子さん (臨床心理士)
		午後1時 ～3時	傾聴を学ぶ② ロールプレイ	
4	6月25日 (木)	午前10時半 ～正午	介護者の孤立問題と認知症カフェ 介護者支援の現状と地域の取組 について	
		午後1時 ～3時	今後の活動および認知症カフェに ついて考えるワークショップ	

- ところ 公民館貫井北分館 学習室C・D
- 定員 20人
- 対象 市内在住・在勤・在学の方
- 参加費 2,000円(テキスト代・茶菓代)



お申込み 5月18日(月)から電話かメール、または直接公民館貫井北分館へ
 Tel 042-385-3401
 E-mail k020415@bz04.plala.or.jp
 公民館貫井北分館(貫井北町1-11-12)